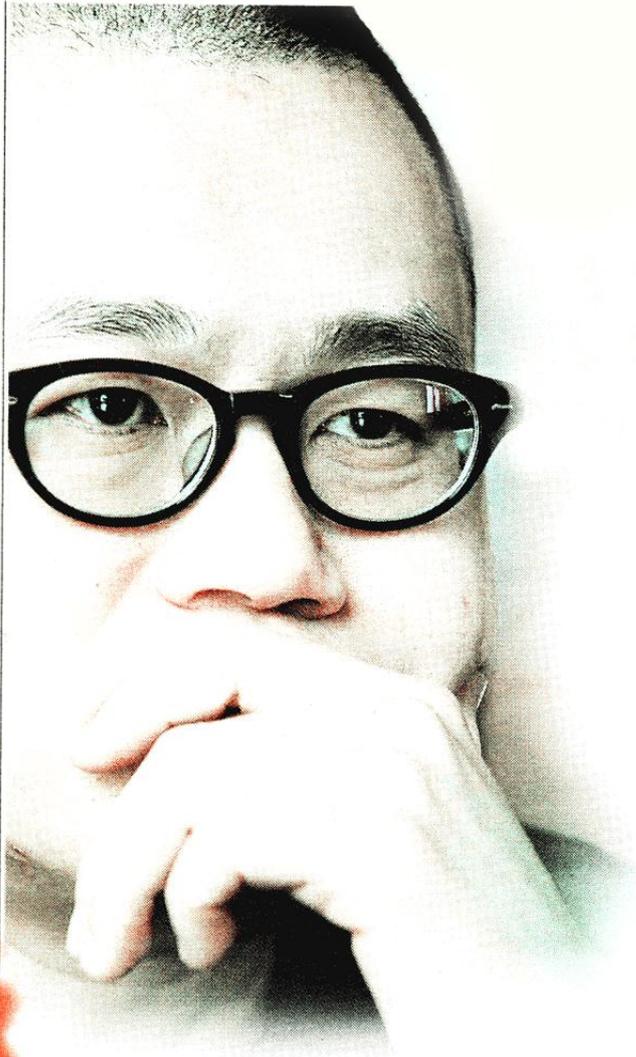


未来做人的希望

# 文道學



記

任其曝曬，夜里将它忘却风雨之中，不知珍惜，结果要去观音堂忏悔，活该。

一日两餐，过午不食，原来一点也不会饿。专心吃饭，一口口静默地吃；再专心听尊者开示，指导观食的方法，一字字地听；我从来不知斋菜米粮的滋味竟能如此感人，纵豪宴盛饌亦不能夺其真味之美。而这一切，都只不过是为了继续色身的存在罢了，不比这更多，也不比这更少。

坦白讲，坐禅真的很疼，我老是忍不住在一刻香的时间里按摩兼换腿。后来两天天气热了，蚊子也多，我又不时搔痒，极不精进。但很奇怪，原来腰肢挺直，不适自会减弱。当坐禅的功夫略有长进，心志全在呼吸吐纳，痕痒依旧，酸痛仍在，却皆已不成困扰。最奇妙的，是坐到最后一天，我能清楚知道蚊虫的欺近，知道它的口器插入皮肤，感受比平日不知敏锐了多少，痛是痛，痒是痒，却与我隔了一层似的，根本用不着去抓

状态的人，总上。于是这一不写作，不思也不再看手表

## 習法老師來自吉隆坡

我们的老师达摩洒甘露尊者来自大马吉隆坡，是广东人，初习汉传，后承南传，曾从学于泰国一代圣僧佛使尊者(Buddhadasa Bhikkhu)等诸位大德。他在小参时总是能够给出最精到的提示，在每夜的开示里更把一部《沙门果经》里种种复杂的哲学知识论与修道次第说得分明透彻，实在是位学养深湛，智慧圆熟的尊者。回想起来也真有意思，我们短期出家当沙弥，晚上就听经里说做沙门的好处。更令我叹服的，是尊者讲这部经竟然和我们每日的修行相应相关，每多听一晚，就对坐禅和行禅多了一分了解；学问与修行到底是合一的。

尊者言谈举止间威仪自显，令人敬畏；却又慈悲幽默，让人不自主地想要亲近；他双眼看着你时总有一股莫测高深的笑意，仿佛能把人看透。尊者省了我们许多应有的礼数，纵有错失，亦不苛责。我最记得和几位师兄有一天夜间出寺说要上山林间行禅，向他请示，他不阻止。到了次日早斋，他才说起离开道场心就会野的坏处。我心头一震，觉得昨夜路上种种散漫直如郊游，方知尊者当时不禁我们出寺，是要我们自己撞了头再学乖！我们后来自然又是在观音堂向尊者忏悔谢过。

## INQUÉTUDE À PERLABALI

Un avis de recherche international a été lancé par les autorités de Perlalali, une petite île située en mer de chine. Toute personne qui trouverait une ancienne carte sous son évier de cuisine doit impérativement prendre des renseignements sur le site internet mis en ligne par le gouvernement : [www.perlalali.wordpress.com](http://www.perlalali.wordpress.com)

Cette carte indique comment découvrir les trente plus belles perles du monde. Cependant une de ces perles est empoisonnée et risque de causer une grave catastrophe, si des précautions se sont pas prises pour neutraliser le poison.

Une somme de 4000 dollars est prévue pour récompenser les personnes qui auront contribué à la découverte.

"Vous habitez peut-être dans la maison où se trouve cette carte" prévient le président

"Ne prenez pas de risques inconsidérés suivez bien les instructions détaillées dans notre site, votre sécurité en dépend..."